

welcome 今週のメニュー 



	5月26日 (月)	5月27日 (火)	5月28日 (水)	5月29日 (木)	5月30日 (金)	5月31日 (土)
<b>A</b>	豚肉ときのこの チンジャオ炒め	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	味噌カツ	肉豆腐	巣ごもり卵 ハンバーグ
	672kcal	693kcal	678kcal	702kcal	752kcal	721kcal
	金平レンコン	mixベジタブルコンソメ煮	インゲン胡麻和え	ニラモヤシ炒め	ひじき煮	マカロニサラダ
¥530	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
<b>B</b>	アジフライ ひじきご飯	ちくわ磯部揚げと 野菜天ぷら・ かけうどん	イカフライ チリソース	豆腐ハンバーグ おろしだれ	鯖照り焼き	ツナとほうれん草 ドリア
	742kcal	841kcal	651kcal	498kcal	516kcal	592kcal
	金平レンコン	mixベジタブルコンソメ煮	インゲン胡麻和え	ニラモヤシ炒め	ひじき煮	マカロニサラダ
¥530	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
<b>井</b>	三色井	温玉牛井	焼きカレー	鶏肉の 塩だれ焼き井	メンチカツ井	唐揚げキャベマヨ井
	730kcal	778kcal	686kcal	635kcal	791kcal	945kcal
	金平レンコン	mixベジタブルコンソメ煮	インゲン胡麻和え	ニラモヤシ炒め	ひじき煮	マカロニサラダ
¥480	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
<b>麺</b>	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレー うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたま うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	384kcal / 453kcal	382kcal / 410kcal	407kcal / 476kcal	319kcal / 347kcal	425kcal / 494kcal	373kcal / 442kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
麺類 価格表	ラーメン 各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440)		・カレー: ¥420(大: ¥490)	

やきたて  
パン  
各190円

毎日  
食堂で  
焼いて  
います



<b>カ レ ー</b>	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
¥430 カツ)¥530		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
 ※お米は国産米を使用しております。  
 ※価格は、全て税込み表示です。  
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。  
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして  
 アレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して  
 おります。  
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!