


welcome 今週のメニュー 



| | 3月3日 (月) | 3月4日 (火) | 3月5日 (水) | 3月6日 (木) | 3月7日 (金) | 3月8日 (土) |
|-------------------|-----------------------------------|---------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|
| A | タンドリーポーク | チャプチェ風 | 豚肉と茄子の コク旨味噌炒め | ハンバーグ デミグラスソース | | |
| | 785kcal | 784kcal | 625kcal | 688kcal | | |
| | スパゲティサラダ | インゲンお浸し | きのこのお浸し | ポテトサラダ | | |
| ¥530 | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ |
| B | 海鮮炒飯 | 白身魚フライ タルタル | イワシの梅しそフライ イカリング | 白身魚の カレーフリッター | | |
| | 482kcal | 752kcal | 661kcal | 523kcal | | |
| | スパゲティサラダ | インゲンお浸し | きのこのお浸し | ポテトサラダ | | |
| ¥530 | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ |
| 井 | 味噌カツ井 | 塩豚井 | キーマカレー | 鶏むね肉の ガリバタチキン井 | | |
| | 697kcal | 777kcal | 669kcal | 706kcal | | |
| | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ |
| 麺 | 味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円) | たぬき うどん・そば | とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円) | きつね うどん・そば | | |
| | 425kcal / 494kcal | 412kcal / 440kcal | 384kcal / 453kcal | 417kcal / 445kcal | | |
| | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | | |
| 麺類 価格表 | ラーメン 各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490 | | うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440) | | ・カレー: ¥420(大: ¥490) | |

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



| | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| カ レ ー | ※毎日ご提供しています | |
| | カレーライス 690kcal | カツカレー 957kcal |
| | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ |
| ¥430 カツ)¥530 | | |

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
 おります。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

| | | | | | | | |
|---|-----|----|----|-----|----|----|-----|
| 卵 | 乳 | 小 | そ | 落 | エビ | カニ | くるみ |
| 卵 | 乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ | くるみ |

Enjoy your lunch!