

welcome 今週のメニュー 



	1月27日 (月)	1月28日 (火)	1月29日 (水)	1月30日 (木)	1月31日 (金)	2月1日 (土)
A	豚肉とキャベツの味噌炒め	メンチカツ デミグラスソース	肉豆腐 ゆかりご飯	スパイシー フライドチキン	ハンバーグ トマトソース	
	755kcal	892kcal	752kcal	844kcal	746kcal	
	ポテトサラダ	コーンソテー	金平ゴボウ	マカロニサラダ	ごぼうサラダ	
¥530	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	
B	アジフライタルタル	サバの山賊焼	ブリカツ	サバの塩焼き 和風おろし	白身魚のタンドリー	
	830kcal	749kcal	685kcal	663kcal	661kcal	
	ポテトサラダ	コーンソテー	金平ゴボウ	マカロニサラダ	ごぼうサラダ	
¥530	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	
井	鶏むね肉の ガリバタチキン井	厚揚げ ピリ辛炒め井	チキンの和風 カレーかんかけ井	ジャージャン麺	あんかけ炒飯	
	612kcal	604kcal	678kcal	768kcal	634kcal	
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	
麺	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレー うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたま うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	
	384kcal / 453kcal	382kcal / 410kcal	407kcal / 476kcal	319kcal / 347kcal	425kcal / 494kcal	
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	
麺類 価格表	ラーメン		うどん・そば			
	各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490		・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440)		・カレー: ¥420(大: ¥490)	

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



カレー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く
¥430 カツ)¥530		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
黄	青	赤	緑	茶	黒	白	紫

Enjoy your lunch!