


welcome 今週のメニュー 



	1月13日 (月)	1月14日 (火)	1月15日 (水)	1月16日 (木)	1月17日 (金)	1月18日 (土)
A		チキンカツ トマトソース	肉団子酢豚風	ハンバーグ和風おろし	肉じゃが きのこご飯	豚肉の生姜焼風
		758kcal	693kcal	680kcal	885kcal	781kcal
	¥530	とうもろこし香ばし揚げ	フライドポテト	小松菜胡麻油炒め	春雨サラダ	枝豆ごまドレ和え
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
B		海鮮焼きそば	サバのピリ辛焼	白身魚フライ レモンペッパー	サバの味噌煮	海鮮炒飯
		694kcal	743kcal	644kcal	687kcal	482kcal
	¥530	とうもろこし香ばし揚げ	フライドポテト	小松菜胡麻油炒め	春雨サラダ	枝豆ごまドレ和え
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
井		豚キムチ井	ピリ辛麻婆茄子井	豚にら玉井	かき揚げ井	油淋鶏井
		762kcal	656kcal	660kcal	801kcal	700kcal
	¥480	とうもろこし香ばし揚げ	フライドポテト	小松菜胡麻油炒め	春雨サラダ	枝豆ごまドレ和え
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
麺		かきたま うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレー うどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)
		319kcal / 347kcal	407kcal / 476kcal	382kcal / 410kcal	373kcal / 442kcal	425kcal / 494kcal
		卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
麺類 価格表	ラーメン 各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440)		・カレー: ¥420(大: ¥490)	

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



カ レ ー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	¥430 カツ)¥530	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギ―物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギ―をお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
 おります。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!