


welcome 今週のメニュー 



	1月6日 (月)	1月7日 (火)	1月8日 (水)	1月9日 (木)	1月10日 (金)	1月11日 (土)
A			チャプチェ風	鶏肉の甘辛煮	ロールキャベツ クリームソース	鶏むね肉の山賊焼
			784kcal	871kcal	613kcal	569kcal
			竹輪の磯辺揚げ	春雨サラダ	コロッケ	かぼちゃ煮
¥530	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか
B			白身魚フライ タルタル	エビグラタンフライ	白身魚の カレーフリッター	サバ竜田 きのこあんかけ
			752kcal	615kcal	523kcal	689kcal
			竹輪の磯辺揚げ	春雨サラダ	コロッケ	かぼちゃ煮
¥530	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか
井			親子井	三色井	塩豚井	ビビンバ風井
			675kcal	730kcal	777kcal	849kcal
			卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか
麺			とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつね うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)
			384kcal / 453kcal	417kcal / 445kcal	407kcal / 476kcal	373kcal / 442kcal
			卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか
種類 価格表	ラーメン 各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440)		・カレー: ¥420(大: ¥490)	

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



カ レ ー	※毎日ご提供しています													
	カレーライス 690kcal							カツカレー 957kcal						
	¥430 カツ)¥530	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	か	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
黄	青	赤	緑	茶	茶	茶	茶

Enjoy your lunch!