


welcome 今週のメニュー 



	11月18日 (月)	11月19日 (火)	11月20日 (水)	11月21日 (木)	11月22日 (金)	11月23日 (土)
A	チキンカツ トマトソース	豚肉ともやし ピリ辛炒め		鶏肉とポテト オイスター炒め	肉豆腐 ゆかりご飯	
	894kcal	779kcal		702kcal	810kcal	
	ポテトサラダ	mixベジタブルソテー		カボチャ煮	インゲン胡麻和え	
¥470	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
B	サバの味噌煮	白身魚の唐揚げ 甘酢あんかけ		サバ味噌マヨネーズ	イカフライタルタル	
	687kcal	602kcal		817kcal	619kcal	
	ポテトサラダ	mixベジタブルソテー		カボチャ煮	インゲン胡麻和え	
¥470	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
井	豚キムチ丼	ルーロー飯		メンチカツ丼	ジャージャン麺	
	762kcal	763kcal		797kcal	768kcal	
	ポテトサラダ	mixベジタブルソテー		カボチャ煮	インゲン胡麻和え	
¥420	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
麺	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	たぬき うどん・そば		きつね うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	
	407kcal / 476kcal	412kcal / 440kcal		417kcal / 445kcal	425kcal / 494kcal	
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
種類 価格表	ラーメン 各種: ¥370 チャーシュー麺: ¥470	うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥350(大: ¥420)		カレー: ¥400(大: ¥470)		

やきたて
パン
各170円

毎日
食堂で
焼いて
います



カ レ ー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
¥370 カツ)¥470		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
 おります。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
黄	青	赤	緑	茶	白	黒	紫

Enjoy your lunch!