


welcome 今週のメニュー 



	11月11日 (月)	11月12日 (火)	11月13日 (水)	11月14日 (木)	11月15日 (金)	11月16日 (土)
A	油淋鶏	豚肉とたっぷり 温野菜ポン酢	筑前煮 ひじきご飯	鶏肉の甘辛煮	チャプチェ風	チーズハンバーグ
	784kcal	714kcal	665kcal	871kcal	784kcal	911kcal
	厚焼玉子焼	人参マリネ	竹輪の磯辺揚げ	揚げ餃子	もやしナムル	mixベジコンソメ煮
¥470	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ
B	サバごま照焼	海鮮炒飯	サバの塩焼き レモン添え	シーフード ミックスフライ	サバの生姜煮	ブリカツ
	783kcal	482kcal	705kcal	749kcal	714kcal	683kcal
	厚焼玉子焼	人参マリネ	竹輪の磯辺揚げ	揚げ餃子	もやしナムル	mixベジコンソメ煮
¥470	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ
井	豚井	カツの卵とじ井	かき揚げ井	キーマカレー	揚鶏チリソース井	鶏の照焼井
	738kcal	648kcal	802kcal	656kcal	866kcal	750kcal
	厚焼玉子焼	人参マリネ	竹輪の磯辺揚げ	揚げ餃子	もやしナムル	mixベジコンソメ煮
¥420	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ
麺	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたま うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレー うどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	373kcal / 442kcal	319kcal / 347kcal	407kcal / 476kcal	382kcal / 410kcal	373kcal / 442kcal	425kcal / 494kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ
種類 価格表	ラーメン 各種: ¥370 チャーシュー麺: ¥470		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥350(大: ¥420)		・カレー: ¥400(大: ¥470)	

やきたて
パン
各170円

毎日
食堂で
焼いて
います



カ レ ー ¥370 カツ)¥470	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ	卵 乳 小 そ 落 エビ 加 ぐ

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	加	ぐ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!