


welcome 今週のメニュー 



	11月4日 (月)	11月5日 (火)	11月6日 (水)	11月7日 (木)	11月8日 (金)	11月9日 (土)
<b>A</b>				肉団子中華 甘酢あんかけ	チキン南蛮タルタル	豚肉とキャベツの 味噌炒め
				693kcal 厚焼き玉子焼き	871kcal カボチャ煮	755kcal 揚げ餃子
¥470	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか
<b>B</b>				エビグラタンフライ	サバのピリ辛焼	アジフライタルタル
				615kcal 厚焼き玉子焼き	747kcal カボチャ煮	830kcal 揚げ餃子
¥470	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか
<b>井</b>				鶏むね ガリバタチキン井	豚肉生姜焼き風井	唐揚げキャベマヨ井
				612kcal	750kcal	945kcal
¥420	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか
<b>麺</b>				きつね うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)
				417kcal / 445kcal	407kcal / 476kcal	373kcal / 442kcal
	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか
<b>麺類 価格表</b>	ラーメン			うどん・そば		
	各種: ¥370 チャーシュー麺: ¥470			・かきたま、たぬき、きつね: ¥350(大: ¥420)    ・カレー: ¥400(大: ¥470)		

やきたて  
パン  
各170円

毎日  
食堂で  
焼いて  
います



<b>カ レ ー</b> ¥370 カツ)¥470	※毎日ご提供しています													
	カレーライス 690kcal							カツカレー 957kcal						
	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか	卵乳小そ落エビか

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
 ※お米は国産米を使用しております。  
 ※価格は、全て税込み表示です。  
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。  
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。  
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エ	か	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!