


welcome 今週のメニュー 



	10月21日 (月)	10月22日 (火)	10月23日 (水)	10月24日 (木)	10月25日 (金)	10月26日 (土)
A	とんかつ	タンドリーチキン	ハッシュドポーク	豚肉と茄子の味噌炒め	鶏むねてりマヨ	目玉焼きハンバーグ
	685kcal	978kcal	961kcal	760kcal	727kcal	722kcal
	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	枝豆ごまドレ和え	フライドポテト	竹輪の磯部揚げ	もやしナムル
¥470	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ

B	サバの味噌マヨネーズ焼	白身魚の二色揚げ	豆腐ハンバーグわかめご飯	海鮮炒飯	サバ竜田きのこあんかけ	イカフライタルタル
	817kcal	726kcal	526kcal	482kcal	693kcal	619kcal
	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	枝豆ごまドレ和え	フライドポテト	竹輪の磯部揚げ	もやしナムル
¥470	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ

井	回鍋肉風井	厚揚げピリ辛炒め井	揚鶏チリソース井	豚キムチ井	ビビンバ風井	豚井
	688kcal	604kcal	904kcal	762kcal	847kcal	738kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
¥420	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ

麺	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	たぬき うどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつね うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)
	407kcal / 476kcal	412kcal / 440kcal	373kcal / 442kcal	417kcal / 445kcal	425kcal / 494kcal	384kcal / 453kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
種類 価格表	ラーメン 各種: ¥370 チャーシュー麺: ¥470		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥350(大: ¥420)		・カレー: ¥400(大: ¥470)	

カレー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
¥370 カツ)¥470		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	くるみ

やきたて
パン
各170円

毎日
食堂で
焼いて
います



Enjoy your lunch!