

welcome 今週のメニュー 



	10月7日 (月)	10月8日 (火)	10月9日 (水)	10月10日 (木)	10月11日 (金)	10月12日 (土)
A	ヤンニョムチキン	肉じゃがわかめご飯	豚肉とキャベツ味噌炒め	チーズハンバーグ	スパイシーチキン	鶏肉の甘辛煮
	906kcal	894kcal	755kcal	911kcal	864kcal	759kcal
	mixベジタブルソテー	ひじき煮	ほうれん草ソテー	人参マリネ	小松菜胡麻油炒め	スパゲティサラダ
¥470	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小
B	サバのピリ辛焼	白身魚フライ南蛮風	エビグラタンフライ	白身魚の磯部揚	竹輪のオイスター炒め	サバのごま照焼
	747kcal	667kcal	542kcal	707kcal	649kcal	783kcal
	mixベジタブルソテー	ひじき煮	ほうれん草ソテー	人参マリネ	小松菜胡麻油炒め	スパゲティサラダ
¥470	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小
井	中華井	麻婆茄子井	鶏照焼井	豚肉生姜焼風井	豚にら玉井	チキンカツ井
	727kcal	870kcal	750kcal	750kcal	764kcal	781kcal
	mixベジタブルソテー	ひじき煮	ほうれん草ソテー	人参マリネ	小松菜胡麻油炒め	スパゲティサラダ
¥420	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小
麺	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	たぬきうどん・そば	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつねうどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	425kcal / 494kcal	412kcal / 440kcal	384kcal / 453kcal	417kcal / 445kcal	407kcal / 476kcal	373kcal / 442kcal
	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小
種類価格表	ラーメン 各種: ¥370 チャーシュー麺: ¥470		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥350(大: ¥420)		・カレー: ¥400(大: ¥470)	

やきたてパン  
各170円

毎日  
食堂で  
焼いて  
います



カレー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス	カツカレー
	690kcal	957kcal
¥370 カツ)¥470	卵 乳 小 落 土 加 小	卵 乳 小 落 土 加 小

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
 ※お米は国産米を使用しております。  
 ※価格は、全て税込み表示です。  
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。  
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。  
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	落	土	加	小
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ
						くるみ

Enjoy your lunch!