


welcome 今週のメニュー 



	9月30日 (月)	10月1日 (火)	10月2日 (水)	10月3日 (木)	10月4日 (金)	10月5日 (土)
A	豚肉とブロッコリー 塩炒め	ゴロゴロチキンの トマト煮込み	タンドリーポーク	チキン南蛮 タルタル	豚肉とピーマン オイスター炒め	北海道チーズと 生クリームグラタン コロッセ
	788kcal	869kcal	803kcal	914kcal	785kcal	698kcal
	ひじき煮	フライドポテト	青のりポテト	春雨サラダ	もやしナムル	きのこボン酢
¥470	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ
B	白身魚フライ チリソース	サバ竜田 きのこあんかけ	白身魚の二色揚	サバの味噌煮	白身魚の カレーフリッター	ブリの韓国風焼
	723kcal	693kcal	726kcal	687kcal	704kcal	739kcal
	ひじき煮	フライドポテト	青のりポテト	春雨サラダ	もやしナムル	きのこボン酢
¥470	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ
井	焼き鳥井	ルーロー飯	鶏むね ガリバタチキン井	あんかけ炒飯	ミートソース スパゲティ	豚キムチ井
	750kcal	763kcal	612kcal	634kcal	690kcal	762kcal
	ひじき煮	フライドポテト	青のりポテト	春雨サラダ	もやしナムル	きのこボン酢
¥420	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ
麺	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレー うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたま うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	384kcal / 453kcal	382kcal / 410kcal	407kcal / 476kcal	319kcal / 347kcal	425kcal / 494kcal	373kcal / 442kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ
麺類 価格表	ラーメン 各種: ¥370 チャーシュー麺: ¥470		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥350(大: ¥420) ・カレー: ¥400(大: ¥470)			

やきたて
パン
各170円

毎日
食堂で
焼いて
います



カ レ ー ¥370 カツ¥470	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ かつ

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
 おります。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	かつ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!