


welcome 今週のメニュー 



|                   | 9月23日 (月)                         | 9月24日 (火)  | 9月25日 (水)               | 9月26日 (木)           | 9月27日 (金)           | 9月28日 (土)   |
|-------------------|-----------------------------------|--|-------------------------|---------------------|---------------------|---|
| <b>A</b>          |                                   | 筑前煮<br>ゆかりご飯   | 豚肉ともやし<br>ピリ辛炒め         | チキンカツ<br>トマトソース     | タンドリーチキン            | 揚鶏チリソース   |
|                   | ¥470                              | 609kcal<br>切干大根煮   | 779kcal<br>レンコンのバター醤油風味 | 894kcal<br>かぼちゃサラダ  | 937kcal<br>もやしナムル   | 866kcal<br>春雨サラダ  |
|                   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ               | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ  | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ     | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ   |
| <b>B</b>          |                                   | 揚サバ<br>トマトソース  | アジフライ<br>タルタル           | 海鮮炒飯                | 白身魚唐揚<br>オーロラソース    | サバの山賊焼  |
|                   | ¥470                              | 897kcal<br>切干大根煮   | 739kcal<br>レンコンのバター醤油風味 | 482kcal<br>かぼちゃサラダ  | 735kcal<br>もやしナムル   | 611kcal<br>春雨サラダ  |
|                   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ               | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ  | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ     | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ   |
| <b>井</b>          |                                   | 親子井  | スタミナ井                   | 豚にら玉井               | 中華井                 | 麻婆茄子井   |
|                   | ¥420                              | 678kcal  | 751kcal                 | 764kcal             | 727kcal             | 870kcal   |
|                   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ               | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ  | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ     | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ   |
| <b>麺</b>          |                                   |  <p>☆冷たい麺フェア9/24~27開催中です☆ all ¥470<br/>通常のラーメン・うどん・そばはお休みいたします。<br/>ぜひフェアをご利用くださいませ！</p> |                         |                     |                     | <p>しょう油豚骨ラーメン<br/>(チャーシュー麺+100円)</p> <p>407kcal / 476kcal</p> |
|                   | ¥470                              | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ  |                         |                     |                     |   |
| <b>麺類<br/>価格表</b> | ラーメン<br>各種: ¥370<br>チャーシュー麺: ¥470 | うどん・そば<br>・かきたま、たぬき、きつね: ¥350(大: ¥420)   |                         | ・カレー: ¥400(大: ¥470) |                     |   |

やきたて  
パン  
各170円

毎日  
食堂で  
焼いて  
います



**カレー**

※毎日ご提供しています

| カレーライス              | カツカレー               |
|---------------------|---------------------|
| 690kcal             | 957kcal             |
| 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ |

¥370  
カツ) ¥470

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
※お米は国産米を使用しております。  
※価格は、全て税込み表示です。  
※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。  
他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。  
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
(株)Ocean Blue Bird

| 卵 | 乳   | 小  | そ  | 落   | エビ | カニ | くるみ |
|---|-----|----|----|-----|----|----|-----|
| 卵 | 乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ | くるみ |

Enjoy your lunch!