


welcome 今週のメニュー 



	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
A	豚肉と野菜の ピリ辛炒め	ハッシュドポーク	豚しゃぶ ごまドレサラダ	チキン チーズステーキ	肉じゃが わかめご飯	鶏の照焼
	779kcal	920kcal	790kcal	829kcal	861kcal	831kcal
	ポテトサラダ	小松菜ソテー	竹輪の磯部揚げ	きのこのお浸し	玉子焼	スパゲティサラダ
¥470	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
B	豆腐ハンバーグ ゆかり飯	白身魚の カレーフリッター	ツナトマト スパゲティ	サバの 味噌マヨネーズ焼	ブリカツ	白身魚の西京焼
	669kcal	704kcal	774kcal	817kcal	679kcal	630kcal
	ポテトサラダ	小松菜ソテー	竹輪の磯部揚げ	きのこのお浸し	玉子焼	スパゲティサラダ
¥470	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
井	焼鳥井	豚肉生姜焼風井	カツの卵とじ井	塩豚井	ビビンバ風井	唐揚げキャベマヨ井
	750kcal	750kcal	801kcal	804kcal	813kcal	945kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
麺	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	たぬき うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつね うどん・そば	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	373kcal / 442kcal	412kcal / 440kcal	425kcal / 494kcal	417kcal / 445kcal	384kcal / 453kcal	407kcal / 476kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
種類 価格表	ラーメン 各種: ¥370 チャーシュー麺: ¥470		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥350(大: ¥420) ・カレー: ¥400(大: ¥470)			

やきたて
パン
各170円

毎日食堂で
焼いています



カ レ ー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥370 カツ)¥470		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	落	エビ	カニ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ

Enjoy your lunch!