5月分　献立表（予約制弁当）

「通常のお弁当」と、ご飯少なめ野菜多めの「ヘルシー弁当」の2種類があります。
「予約制弁当申込書」にどちらかを選んでご記入ください。

販売価格450円

月	火	水	木	金	土
					1 肉団子の甘酢あんかけ ひじき煮 きのこパスタ ごはん ヘルシー弁当 728 kcal 896 kcal
3	4	5	6 豚肉の生姜焼き きゅうりの黒ゴマ和え トマトサラダ ごはん ヘルシー弁当 444 kcal 612 Kacl	7 味噌カツ ポテトサラダ ブロッコリーおかか和え ごはん ヘルシー弁当 680 kcal 848 Kacl	8 韓国風唐揚 スクランブルエッグ キャベツときゅうりのマリネ ごはん ヘルシー弁当 515 kcal 683 kcal
10 油淋鶏 マカロニサラダ いんげんごま和え ごはん ヘルシー弁当 604 kcal 772 Kacl	11 鯖味噌マヨネーズ ミニコロッケ ほうれん草とコーンのソテー ごはん ヘルシー弁当 624 kcal 792 Kacl	12 肉じゃが ひじき煮 コーン焼売 鶏十目ごはん ヘルシー弁当 539 kcal 707 Kacl	13 焼鳥 もやしと人参ナムル ほうれん草煮びたし ごはん ヘルシー弁当 477 kcal 645 Kacl	14 鶏肉マスタード焼と新じゃがフライ 青のりパスタ 大豆トマト煮 ごはん ヘルシー弁当 556 kcal 724 Kacl	15 鯖ごま照焼 春雨ナムル キャベツの黒ゴマ和え ごはん ヘルシー弁当 502 kcal 670 kcal
17 カニクリームコロッケデミグラスソース かぼちゃサラダ ブロッコリーフリッター ごはん ヘルシー弁当 471 kcal 639 Kacl	18 オムライス ケチャップソテー きのことほうれん草炒め ナゲット ヘルシー弁当 656 kcal 824 Kacl	19 とんかつ ポテトサラダ 茄子の煮びたし ごはん ヘルシー弁当 729 kcal 897 Kacl	20 鶏の唐揚げオーロラソース マカロニサラダ 塩キャベツ ごはん ヘルシー弁当 565 kcal 733 Kacl	21 中華セット 焼売、肉団子、春巻き 春雨サラダ 炒飯 ヘルシー弁当 622 kcal 790 Kacl	22 鮭の塩焼き きくらげの酢の物 きのこパスタ ひじきごはん ヘルシー弁当 392 kcal 560 kcal
24 ごろごろつくねのミートボール スパゲティサラダ インゲンソテー ごはん ヘルシー弁当 516 kcal 684 Kacl	25 イカフライタルタル mini春巻き さつま芋レモン煮 ごはん ヘルシー弁当 618 kcal 786 Kacl	26 豚キムチ炒め ゼンマイナムル とうもろこし香ばし揚げ ごはん ヘルシー弁当 664 kcal 832 Kacl	27 チキンのトマト煮 青のりパスタ スクランブルエッグ ごはん ヘルシー弁当 553 kcal 721 Kacl	28 すき焼き風 揚焼売 オクラ和え ごはん ヘルシー弁当 537 kcal 705 Kacl	29 フライドチキン 春雨と挽肉炒め キャベツとコーンのサラダ ごはん ヘルシー弁当 766 kcal 934 kcal
31 Mixプレート 唐揚げ、ハンバーグ コロッケ、ナポリタン ごはん ヘルシー弁当 715 kcal 883 Kacl					

★予約注文は、予約制弁当申込書に記入し、申込内容を控えておいてください。お弁当を受け取りに行かなかった場合も、返金はできません。

★当日のキャンセルはお受けできません。変更がある場合には、学校休業日を除く前日14時（土曜は12時）までに事務室へお申し出ください。

※ お米は国産米を使用しています。
※ 材料等の仕入れ等により献立の内容を変更する事もございます。
ご了承ください。
※ アレルギー対応は致しておりません。

㈱Ocean Blue Bird

予約制弁当申込書　5　月分

提出先：事務室

提出締切日　4　月　20　日（火）

中学・高校　　年　　組　　番　氏名

☆　「通常のお弁当」と、ご飯少なめ野菜多めの「ヘルシー弁当」のどちらかを選んでください。

日（月）	日（火）	日（水）	日（木）	日（金）	1日（土）
					ヘルシー弁当　弁当
3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	8日（土）
			ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当
10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	15日（土）
ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当
17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）
ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当
24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）	29日（土）
ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当	ヘルシー弁当　弁当
31日（月）	日（火）	日（水）	日（木）	日（金）	日（土）
ヘルシー弁当　弁当					

弁当代金450円（税込）　×食事回数　　回　＝　合計金額　　円

★申込内容を控えておいてください。お弁当を受け取りに行かなかった場合も、返金はできません。
★当日のキャンセルはお受けできません。変更がある場合には、学校休業日を除く前日14時（土曜は12時）までに事務室へお申し出ください。