

3月分 献立表(予約制弁当)

「通常のお弁当」と、ご飯少なめ野菜多めの「ヘルシー弁当」の2種類があります。
「予約制弁当申込書」にどちらかを選んでご記入ください。

販売価格450円

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
油淋鶏 もやしナムル だし巻き卵 ごはん	豚肉とキャベツの味噌炒め いんげんごま和え コーンの香ばし揚げ ごはん	白身魚のチリソース 小松菜と油揚げの煮びたし レンコン金平 ごはん	チキンカツ 高野豆腐 ひじき煮 ごはん	オムライス/ハヤシソース きのこパスタ レンコンの磯部揚げ 人参含め煮	焼肉 春雨サラダ 焼売 ごはん
ヘルシー弁当 542 kcal 710 kcal	ヘルシー弁当 484 kcal 652 kcal	ヘルシー弁当 381 kcal 549 kcal	ヘルシー弁当 700 kcal 868 kcal	ヘルシー弁当 570 kcal 738 kcal	ヘルシー弁当 617 kcal 785 kcal
8	9	10	11	12	13
鶏の照焼 里芋の味噌煮 卵焼き ごはん	鯖の竜田揚げ ほうれん草ごま和え 春巻き ごはん	トンカツ カリフラワーのカレーマリネ ポテトサラダ ごはん	タンドリーチキン 青のりパスタ かぼちゃサラダ ごはん	カニクリームコロッケと海老フライ ひじきサラダ コーンとほうれん草のソテー ごはん	
ヘルシー弁当 566 kcal 734 kcal	ヘルシー弁当 594 kcal 762 kcal	ヘルシー弁当 790 kcal 958 kcal	ヘルシー弁当 707 kcal 875 kcal	ヘルシー弁当 603 kcal 771 kcal	
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

★予約注文は、予約制弁当申込書に記入し、申込内容を控えておいてください。お弁当を受け取りに行かなかった場合も、返金はできません。
★当日のキャンセルはお受けできません。変更がある場合には、学校休業日を除く前日14時(土曜は12時)までに事務室へお申し出ください。

※ お米は国産米を使用しています。
※ 材料等の仕入れ等により献立の内容を変更する事もございます。
ご了承ください。
※ アレルギー対応は致しておりません。

(株)Ocean Blue Bird

予約制弁当申込書 3 月分

提出先：事務室

提出締切日 2 月 18 日（木）

中学・高校 年 組 番 氏名

☆ 「通常のお弁当」と、ご飯少なめ野菜多めの「ヘルシー弁当」のどちらかを選んでください。

1 日（月）	2 日（火）	3 日（水）	4 日（木）	5 日（金）	6 日（土）
ヘルシー 弁 当	弁 当	ヘルシー 弁 当	弁 当	ヘルシー 弁 当	弁 当
8 日（月）	9 日（火）	10 日（水）	11 日（木）	12 日（金）	13 日（土）
ヘルシー 弁 当	弁 当	ヘルシー 弁 当	弁 当	ヘルシー 弁 当	
15 日（月）	16 日（火）	17 日（水）	18 日（木）	19 日（金）	20 日（土）
22 日（月）	23 日（火）	24 日（水）	25 日（木）	26 日（金）	27 日（土）
29 日（月）	30 日（火）	31 日（水）	日（木）	日（金）	日（土）

弁当代金450円(税込) × 食事回数 回 = 合計金額 円

★申込内容を控えておいてください。お弁当を受け取りに行かなかった場合も、返金はありません。
★当日のキャンセルはお受けできません。変更がある場合には、学校休業日を除く前日14時（土曜は12時）までに事務室へお申し出ください。